豊島区民による事業提案制度

【提案募集中!】

《募集期間》　令和6年4月15日(月)～6月14日(金)

豊島区では、令和7年度に実現してほしい事業提案を、区民の皆様から大募集しています。日頃の暮らしの中で感じる課題など、それぞれの視点からご提案いただき、その後、区民の皆様による投票を実施します。皆様のご提案をお待ちしています。

《募集テーマ》

◆災害に強い地域づくり　◆人にやさしいデジタル化社会の推進

《問合せ先》

豊島区政策経営部企画課「区民による事業提案制度担当」TEL：03-4566-2519

IKEBUSは１台まるごと
貸切ができます。

オリジナルツアーやパーティ等使い方色々♪

貸切料金　3時間利用 50,000円（税抜）～

※添乗員はオプションです。
※区民グループ割引（5,000円）があります。

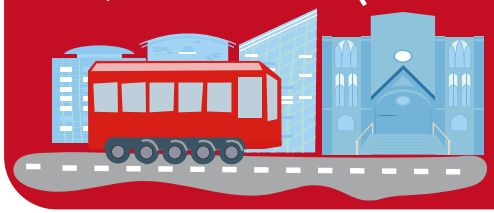
お問い合わせ先

一般社団法人としまアートカルチャーまちづくり協議会

☎03-3983-2366（貸切窓口）

池袋のシンボルIKEBUS
ドライバー大募集!!!

〝人とまちを繋ぐ〟



条件の詳細など、お気軽にお問合せください!

WILLER EXPRESS（株）　池袋営業所
東京都豊島区西池袋2-30-20　音羽ビル403

☎ 050-1746-4630（採用窓口）

IKE NAVI | VOL.13 .2024 | 初夏の香りをもとめて

発行／WILLER EXPRESS株式会社 〒136-0082 東京都江東区新木場1丁目18-13 協力／豊島区

豊島区 TOSHIMA CITY　WILLER

TAKE FREE

IKE NAVI

IKEBUS NAVIGATION

初夏の香りをもとめて

外に出かけませんか

Vol.13

Fresh air

池袋、花、緑、ところどころ

あなたが季節の移り変わりを感じるのはどんな時でしょう？
靴を変えたとき？ホットコーヒーをアイスコーヒーに変えたとき？
道を歩いて街に緑を感じた時、ふと花の香りがしたとき、気温だけでなく
道ゆく風景の彩りの違いに季節を感じますよね。
外へ出て、季節のうつろいを感じに IKEBUS で出かけましょう！

豊島区役所

A 豊島の森

かつての豊島区の自然を再現

東京都豊島区南池袋２丁目45-1
としまエコミューゼタウン10階

時期により開園時間が変わります、ご注意ください。

・2月-6月　9:00-17:00　・9月-10月　9:00-17:00
・7月-8月　9:00-19:00　・11月-1月　9:00-16:00

49階建ての"としまエコミューゼタウン"は外観デザイン監修を隈研吾氏が手がけており、現代的な高層建築と自然との融が印象的な佇まいです。1階から10階に位置する豊島区役所、その最上階にあるこの「豊島の森」には豊島区に自生しているような花々が季節の移ろいとともに可憐な姿を楽しませてくれます。

池　袋　花　図　鑑

池袋駅西口（北）

B 池袋の森

華やかなバラのアーチ

東京都豊島区池袋１丁目７－１０

池袋のビル街の中に突然現れるこの森は、日本を代表する林学博士の住宅でした。園内の樹木はほとんど当時のものです。
大きな樹木に囲まれた草地の広場や、井戸水をくみ上げた池があり、文字通り「都会のオアシス」となっています。

南池袋公園

C 南池袋公園

梅雨の時期、紫陽花

東京都豊島区南池袋２丁目２１－１

池袋駅東口から徒歩5分で行ける南池袋公園は、都会の真ん中を風が抜け、旅の疲れも吹き飛ぶとっても気持ちのいい公園です。敷地内にはカフェもあり芝生で寝転ぶのも気持ちよく、夜はライトアップされおしゃれで人気のデートスポットになっています。

池袋駅東口

D 池袋駅前公園

桜のあとのハナミズキ

東京都豊島区東池袋１丁目５０－２３

池袋駅東口から100メートルほど北に向かうと、山手線の線路沿いに延々と続く細長い公園です。公園の歴史は70年ほどあり、遊歩道を歩くと敷地内には池袋水天宮が現れます。さくらなど様々な種類の花が四季それぞれの表情を楽しませてくれます。

区の花　ソメイヨシノ：江戸末期から明治にかけて、染井村(現在の駒込)の植木職人が品種改良して作ったと言われ、豊島区はソメイヨシノの故郷といえます。

区の木　ツ ツ ジ ：駒込染井はツツジの産地として広く知られ、巣鴨の菊と並び花見遊覧の名所として賑わいました。

こうした縁もあり、昭和48年に区のみどりのシンボルとしてソメイヨシノとツツジが公募で「区の木」「区の花」として正式に定められました。

さまざまな花や植物の楽しみ

Flowers

散歩をしながら花を愛でるだけでなく、おうちに花やグリーンを持ち帰ったり、
生け花で整えてみたり、エディブルフラワーで食として楽しんでみたり。
花や植物は日常に様々な彩りを与えてくれますね。
イケバスに乗って花や植物との素敵な暮らしを探しにいきましょう。

創業から60年以上経つ老舗
池袋の歴史を見てきた名店です。

A ハレザ池袋 みはるや

自宅用にもプレゼント用にもセンス抜群のアレンジでお値段以上の満足度。

東京都豊島区東池袋１丁目１４−１０１階・ポプラビル
03-3987-4187
定休日 日曜日9:00-20:00

イケメンの3代目が素敵にアレンジしてくれます。

美しい花々がガラス越しでも香ってきそうです。

いけばなの花材を得意としており、
教室スペースも提供しています。

B 東通り 花ごよみ

花束はもちろんのこと、華道用の枝物の生け花花材もある専門的なお花屋さん。季節の移ろいを風流に感じさせてくれます。

東京都豊島区南池袋２丁目７−５
池袋パークタワー1F 池袋パークタワー
定休日なし 8:30-18:00

まさにバス停の目の前！

花ごよみ
公式webサイト

※花ごよみさんの「教室」に各種レッスンがあります。

花ごよみ教室の中から、草月流のお教室をご紹介します。

いつでも、どこでも、だれにでもというテーマで楽しく学べる草月流のお教室。新しい花の学びを始めませんか。

花の教室「翠」（みどり）

東京都豊島区南池袋2-7-5池袋パークタワー１F
花ごよみ教室内

花の教室翠
公式webサイト

日本の様式美に触れてみませんか

ドライフラワーアーティストがデザインしたお店、花を食するという楽しみ。

視覚と味覚で花を感じられる、そんな「花を味わう贅沢な時間」を提供してくれるHANABAR（ハナバー）さんで、新しい花の魅力を感じましょう。

C 東京芸術劇場 HANABAR Driedflowers&Liquor

東京都豊島区西池袋３丁目30-6 1F
池袋駅C2出口より徒歩２分
不定休11:30-23:00L.o 22:00
※ランチタイム17:00L.o
※18時よりお席代がかかります

月替わりで様々なカクテルやソーダを提供。もちろんノンアルコールドリンクも。

華やかなマフィン、イエローカレーなど美しいメニュー。

「はじめての
エディブルフラワー」
油井奈々 ゆいだいき

オーナーの油井さんは、花とお菓子の魔法というテーマで著書を出版。

HANABAR
公式webサイト

公園をめぐりながら緑を感じてウォーキング

START 池袋駅（東口）
4分
南池袋公園
3分
豊島区役所（豊島の森）
5分
日出町公園
3分
イケ・サンパーク
4分
サンシャインシティ
4分
東池袋中央公園
3分
東池袋公園
4分
中池袋公園
4分
池袋駅前公園
8分
GOAL 池袋西口公園

長時間継続して歩くことで有酸素性運動ができる手軽な運動がウォーキングです。
継続時間が長くなるほど脂肪をエネルギーとして利用する比率が高まります。

ちょっと寄ってく？

雨でも大丈夫、気軽にスポーツを始めよう

ストレス発散ナイスバッティング

地上86m世界一高い場所にあるバッティングセンター

■池袋バッティングセンター

東京都豊島区東池袋1丁目30－3 -14階

コートレンタルから個人プログラムまで

フットボールを超えた新たな価値が生まれるコミュニティフィールド

■アディダスフットサルパーク池袋

東京都豊島区東池袋1丁目5－7
LABI1 LIFE SELECT 池袋 6F／ 屋上

季節の変わり目に運動の習慣を！

go!!

豊島区立池袋スポーツセンター

池袋駅東口・西口（北口）から徒歩約8分。大きな白い煙突の隣が池袋スポーツセンターです。高層階にあるジムやプールは全面ガラス張り。都内の景色を眺めながら運動できる最高のロケーションです。運動がはじめての方でも安心して利用できる公共の施設です。

おすすめレッスン

宝塚歌劇団OGの
①「ジェンヌヨガ」

世界的人気ダンスプログラム
②「ZUMBA」

全国超有名インストラクター
「高柴大雅」「大串達彦」「幸田倫史」「武井亮子」
③レギュラーレッスン開催

施設スタッフよりひとこと

夜景を眺めながら最上階のプールエリアのジャグジーを利用するのがとっても最高ですよ！

東京都豊島区上池袋２丁目５－１
健康プラザとしま 9階
定休日なし 8:30～22:00

豊島区立総合体育場

池袋のシンボル・サンシャイン60のすぐお隣に軟式野球やテニス、ピラティス、フラダンスなどのフィットネスプログラムの他に卓球や弓道も出来る体育施設があるのをご存知でしょうか？施設見学はいつでもできますのでお気軽にお越しください。

おすすめレッスン

キッズから上級者向けの
①テニススクール　経験豊かなコーチ陣！

広い軟式野球場を利用した
②サッカー教室　毎週水曜日に実施中

日替わりの
③フィットネスプログラム

施設スタッフよりひとこと

軟式野球場2面、テニスコート4面ともにナイター利用可能です。お仕事帰りにお仲間と一緒にプレイされてはいかがでしょうか？

東京都豊島区東池袋４丁目４１－３０
定休日なし 8:00～21:00

Information

子どもの居場所・遊び場として、豊島区立総合体育場のグラウンドを開放しています

豊島区立総合体育場では、子どもの居場所・遊び場づくりの一環として小中学生を対象に、グラウンド開放をはじめました！広くて思わず走りたくなるグラウンド、学校帰りの子どもの遊び場としてぜひご活用ください♪

・開放時間　毎週金曜日16:00～18:00（祝日・5/31・夏期7/21～8/31を除く）
※雨天時は、中止となります。

goal!

Fight

豊島区内の遊び場はほかにもあります！

豊島区役所webサイト
こどもの遊び場について

イケバス

IKEBUSクイズ Part1

池袋で見かけるかわいいIKEBUS。
きみはどれだけ答えられるかなー？

**ドライバーさんたちが
クイズを出していくよ!**

Q1

IKEBUSのタイヤの数
はいくつかな？？

- A 4本
- B 10本
- C 20本
- D 100本

Q2

IKEBUSは全部で
何台あるでしょうか？

- A 5台
- B 10台
- C 15台
- D 20台

Q3

IKEBUSのマスコット
イケちゃんはある動物が
モチーフになっています。
さてそれはなに？

- A ペンギン
- B たこ
- C フクロウ
- D ハト

Q4

IKEBUSは今、何さい
でしょうか？

- A 4さい
- B 8さい
- C 12さい
- D 54さい

ここに答えがあります！

こたえ
Q1 B10本 **Q2** B10台
Q3 Cフクロウ **Q4** A4さい

INFORMATION

池袋を中心に、豊島区界隈のイベント情報・観光マップなど街歩きに
ピッタリのサイトをご紹介♪ぜひ見てみてね

IKE-CIRCLE
豊島区の魅力的なイベント詳細はこちらから

一般社団法人
豊島区観光協会
まちあるきに便利な観光マップはこちらから

としまめぐり
【東京都豊島区文化観光課公式】
豊島区内の観光情報・イベント情報を発信中！

IKENAVI NEWS

インスタグラム始めました♪

IKEBUSの公式インスタグラムのアカウントです、ぜひフォローしてくださいね！

IKEBUS_1127

※バックナンバーNo.12- 7Pにて募集していた「推し」情報の募集は終了しております。

IKENAVI 裏表紙広告募集中！

■IKENAVIは年間4回（各1万部）発行し、IKEBUS車内・豊島区役所・IKEBUSサポーター企業店舗を中心に配布しています。
■問い合わせ先 WILLER EXPRESS 池袋営業所:03-5957-1060

IKENAVI
アンケートにご協力お願いします

いつもご愛読いただきありがとうございます。今後もみなさまに喜んでいただける紙面づくりを目指すべくアンケートにご協力いただけますと幸いです。

IKEBUS サポーター企業 ご紹介マップ

IKEBUSは、サポーター企業の方々に応援され、池袋のまちを元気に走っています。

1. アニメイト 池袋本店 ショッピング
2. アニメイトカフェスタンド Hareza池袋 イート
3. 池袋ショッピングパーク ショッピング イート
4. サンシャインシティ ショッピング アミューズメント イート
5. 巣鴨信用金庫 池袋支店 金融機関
6. 巣鴨信用金庫 東池袋支店 金融機関
7. 西武池袋本店 ショッピング イート
8. 西武信用金庫 池袋支店 金融機関
9. ダイヤゲート池袋（西武ホールディングス） オフィス
10. 西武鉄道 交通機関
11. サンシャインシティ プリンスホテル ホテル
12. 帝京平成大学 学校
13. 東京国際大学 学校
14. 東京信用金庫 本店営業部 金融機関
15. 東武百貨店 池袋本店 ショッピング イート
16. 東武鉄道 交通機関
17. ホテルメトロポリタン（日本ホテル） ホテル
18. 池袋PARCO ショッピング イート
19. ビックカメラ 池袋本店 ショッピング
20. ビックカメラ 池袋 カメラ・パソコン館 ショッピング
21. ビックカメラ 池袋SELECT ショッピング
22. ビックカメラ アウトレット 池袋東口店 ショッピング
23. ビックカメラ 池袋西口店 ショッピング
24. 立教大学 学校
25. EQUiA池袋（東武鉄道） ショッピング イート
26. イケチカ ダイニング（東武鉄道） イート
27. harevutai（ポニーキャニオン） アミューズメント
28. 住友池袋駅前ビル オフィス
29. 住友不動産池袋西口ビル オフィス
30. 住友不動産池袋東ビル オフィス
31. 東京建物 Brillia HALL アミューズメント
32. 野村不動産 PMO池袋 オフィス
33. 野村不動産 PMO池袋 II オフィス